

Kettlebell Sport Ranking Table 2013 ~ by KETACADEMY

Men

10 min.

Type	Weight category	40kg kettlebell		32kg kettlebell			28kg kettlebell					24kg kettlebell				20kg kettlebell			16kg kettlebell		
		Sport ranks		Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks				Sport ranks			Sport ranks		
		MSIC	MS	MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	CMS	I	II	III	I	II	III	I	II	III
J e r k	63kg	50	40	100	68	30	100	60	45	35	20	105	75	50	30	130	110	80	150	130	110
	68kg	57	44	106	76	35	106	64	48	37	23	115	85	60	40	136	116	86	156	136	116
	73kg	64	48	112	82	40	112	70	51	40	26	125	95	70	50	142	122	92	162	142	122
	78kg	68	52	117	88	45	117	78	54	43	29	130	100	80	60	146	126	96	166	146	126
	85kg	75	55	121	92	50	121	86	57	46	32	135	105	85	65	150	120	100	170	150	130
	95kg	80	57	126	96	55	126	92	60	49	35	140	110	90	70	152	132	102	172	152	132
	105kg	82	59	129	98	60	129	96	62	51	37	145	115	95	75	156	136	106	176	156	136
"+"105kg	85	61	131	100	65	131	100	64	53	39	150	120	100	80	160	140	110	180	160	140	
S n a t c h	63kg	90	60	140	114	60	140	114	60	45	30	140	114	60	45	140	114	60	160	140	114
	68kg	100	66	150	122	66	150	122	66	50	35	150	122	66	50	150	122	66	170	150	122
	73kg	110	72	160	130	70	160	130	70	55	40	160	130	70	55	160	130	70	180	160	130
	78kg	120	76	170	134	74	170	134	74	58	45	170	134	74	58	170	134	74	186	170	134
	85kg	126	80	180	140	80	180	140	80	62	48	180	140	80	62	180	140	80	190	180	140
	95kg	130	84	186	146	86	186	146	86	64	50	186	146	86	64	186	146	86	192	186	146
	105kg	134	86	190	152	92	190	152	92	66	52	190	152	92	66	190	152	92	202	190	152
"+"105kg	140	90	192	156	96	192	156	96	68	54	192	156	96	68	192	156	96	212	192	156	
B i a t h l o n	63kg	80	58	141	80	50	141	105	75	50	30	141	95	75	60	141	95	75	160	150	130
	68kg	90	62	155	90	60	155	115	85	60	40	155	105	85	70	155	105	85	170	156	136
	73kg	100	66	169	100	70	169	125	95	70	50	169	115	95	75	169	115	95	180	162	142
	78kg	110	70	185	110	80	185	135	100	80	60	185	125	105	85	185	125	105	186	166	146
	85kg	120	74	192	120	85	192	145	105	85	65	192	135	110	90	192	135	110	190	170	150
	95kg	125	80	200	130	90	200	150	110	90	70	200	145	120	100	200	145	120	192	172	152
	105kg	130	84	202	135	95	202	155	115	95	75	202	150	130	105	202	150	130	202	176	156
"+"105kg	135	88	210	140	100	210	157	120	100	80	210	155	140	110	210	155	140	212	180	160	
L c y c l e	63kg	30	22	41	31	25	60	41	28	20	15	60	36	28	20	60	36	28	88	74	54
	68kg	36	26	51	37	31	68	51	33	22	17	68	40	33	22	68	40	33	90	78	58
	73kg	46	28	60	44	38	74	60	36	24	19	74	46	36	24	74	46	36	94	82	62
	78kg	48	30	68	48	42	80	68	40	26	21	80	52	40	26	80	52	40	96	86	66
	85kg	50	32	74	51	45	86	74	43	28	23	86	55	43	28	86	55	43	100	90	70
	95kg	54	35	80	54	48	92	76	45	32	25	92	57	45	32	92	57	45	103	92	72
	105kg	56	38	82	57	50	94	79	50	34	26	94	60	50	34	94	60	50	106	94	74
"+"105kg	60	40	84	59	52	96	81	54	36	27	96	62	54	36	96	62	54	108	96	76	

Men

5 min.

Type	Weight category	40kg kettlebell		32kg kettlebell			28kg kettlebell					24kg kettlebell				20kg kettlebell		
		Sport ranks		Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks				Sport ranks		
		MSIC	MS	MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	CMS	I	II	III	I	II	III
J e r k	63kg	40	35	68	56	24	68	56	40	30	20	86	56	40	30	86	56	40
	68kg	44	39	70	60	28	70	60	42	32	22	90	60	42	32	90	60	42
	73kg	48	42	74	64	34	74	64	44	34	24	94	64	44	34	94	64	44
	78kg	52	44	76	66	38	78	66	46	36	26	100	66	46	36	100	66	46
	85kg	56	46	80	70	40	82	70	48	38	28	102	70	48	38	102	70	48
	95kg	58	47	82	72	42	84	72	50	40	30	104	72	50	40	104	72	50
	105kg	60	49	83	74	44	85	74	52	42	32	105	74	52	42	105	74	52
	"+"105kg	62	50	84	76	46	86	76	54	44	34	106	76	54	44	106	76	54
S n a t c h	63kg	52	44	110	80	45	110	80	45	30	25	110	80	50	30	100	80	56
	68kg	54	48	114	90	50	114	90	50	35	27	114	90	52	32	104	86	60
	73kg	56	50	118	96	55	118	96	55	40	29	118	96	54	34	106	92	64
	78kg	58	52	122	100	58	122	100	58	45	31	122	100	56	36	108	96	66
	85kg	62	54	126	114	62	126	114	62	48	33	126	114	58	38	110	100	70
	95kg	64	55	128	116	64	128	116	64	50	35	128	116	60	40	112	102	72
	105kg	66	56	129	118	66	129	118	66	52	37	129	118	62	42	114	106	74
	"+"105kg	70	57	130	120	68	130	120	68	54	39	130	120	64	44	116	110	76
B i a t h l o n	63kg	75	52	114	96	56	114	96	56	45	30	114	96	56	45	114	96	56
	68kg	78	54	120	104	60	120	104	60	50	35	120	104	60	50	120	104	60
	73kg	82	56	125	110	64	125	110	64	55	40	125	110	64	55	125	110	64
	78kg	85	58	129	112	66	129	112	66	58	45	129	112	66	58	129	112	66
	85kg	88	62	133	116	70	133	116	70	62	48	133	116	70	62	133	116	70
	95kg	92	64	137	118	72	137	118	72	64	50	137	118	72	64	137	118	72
	105kg	94	66	140	120	74	140	120	74	66	52	140	120	74	66	140	120	74
	"+"105kg	96	70	144	122	76	144	122	76	68	54	144	122	76	68	144	122	76
L o n g c y c l e	63kg	28	20	35	30	20	35	30	20	18	16	35	30	20	18	40	30	20
	68kg	30	23	40	32	22	40	32	22	20	18	40	32	22	20	42	32	22
	73kg	32	25	46	34	24	46	34	24	22	20	46	34	24	22	44	34	24
	78kg	34	26	50	38	28	50	38	28	24	22	50	38	28	24	46	36	26
	85kg	36	27	54	40	30	54	40	30	26	24	54	40	30	26	48	38	28
	95kg	37	28	57	42	32	57	42	32	28	26	57	42	32	28	50	40	30
	105kg	38	29	58	44	34	58	44	34	30	28	58	44	34	30	52	42	32
	"+"105kg	40	30	59	45	35	59	45	35	32	30	59	45	35	32	54	44	34

Women 10 min.

Type	Weight category	28kg kettlebell		24kg kettlebell			20kg kettlebell					16kg kettlebell				12kg kettlebell		
		Sport ranks		Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks				Sport ranks		
		MSIC	MS	MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	CMS	I	II	III	I	II	III
Jerk	48kg	84	52	108	90	50	109	89	50	40	30	128	87	56	26	128	87	56
	53kg	102	60	120	102	60	122	102	60	44	36	145	92	68	32	145	92	68
	58kg	114	66	131	114	66	132	115	66	48	42	158	96	74	44	158	96	74
	63kg	120	72	142	120	72	144	122	72	56	46	168	100	80	56	168	100	80
	68kg	130	78	153	130	78	154	132	78	62	50	176	116	86	68	176	116	86
	"+"68kg	142	82	164	142	82	166	141	82	64	54	184	122	92	80	184	122	92
Snatch	48kg	58	40	84	60	36	100	80	56	35	20	120	70	50	20	120	70	50
	53kg	72	47	100	72	45	110	90	62	40	25	135	85	60	30	135	85	60
	58kg	80	50	110	80	50	120	100	66	45	30	150	100	70	40	150	100	70
	63kg	86	54	114	86	54	130	110	74	50	35	165	120	80	50	165	120	80
	68kg	92	58	118	92	58	140	120	80	55	40	180	135	90	60	180	135	90
	"+"68kg	98	62	122	98	62	150	130	88	58	45	195	140	100	70	195	140	100
Biathlon	48kg	100	68	135	105	70	128	86	70	54	40	145	100	82	54	145	100	82
	53kg	120	80	145	120	80	138	96	80	64	50	160	112	92	68	160	112	92
	58kg	131	86	148	131	86	145	102	86	70	58	172	122	96	74	172	122	96
	63kg	142	92	156	142	92	157	108	94	78	64	178	132	100	80	178	132	100
	68kg	153	96	168	153	96	166	116	102	84	70	188	140	116	86	188	140	116
	"+"68kg	164	98	180	164	98	188	122	108	90	74	200	148	122	92	200	148	122
Long cycle	48kg	50	39	82	50	38	78	58	36	28	20	90	54	38	30	90	54	38
	53kg	60	45	94	60	45	86	64	48	40	28	100	64	48	42	100	64	48
	58kg	72	52	102	72	52	94	76	52	45	32	114	76	52	46	114	76	52
	63kg	80	56	110	80	56	100	84	56	48	36	120	84	56	52	120	84	56
	68kg	88	64	120	88	64	106	92	60	52	38	126	92	60	56	126	92	60
	"+"68kg	94	70	130	94	70	112	96	64	54	40	128	96	64	58	128	96	64

Women

5 min.

Type	Weight category	28kg kettlebell		24kg kettlebell			20kg kettlebell					16kg kettlebell				12kg kettlebell		
		Sport ranks		Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks				Sport ranks		
		MSIC	MS	MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	CMS	I	II	III	I	II	III
Jerk	48kg	45	30	84	60	38	90	63	45	30	20	102	70	45	20	112	70	45
	53kg	60	50	100	72	50	100	73	50	40	30	120	80	55	30	120	80	55
	58kg	66	54	102	76	54	103	77	55	45	35	123	83	58	35	123	83	58
	63kg	72	60	104	80	60	105	81	59	49	39	125	85	62	39	125	85	62
	68kg	78	64	108	86	64	109	87	63	53	43	130	86	66	43	130	89	66
	"+"68kg	82	68	112	88	68	113	89	70	60	50	134	93	74	49	134	93	72
Snatch	48kg	40	30	52	40	30	70	58	40	30	15	112	56	40	20	114	60	40
	53kg	50	40	68	50	40	80	68	50	40	20	126	68	50	25	126	68	50
	58kg	55	45	70	55	44	84	70	55	44	25	128	70	55	28	128	70	55
	63kg	59	49	74	59	48	89	74	59	48	30	130	74	59	34	130	74	59
	68kg	64	54	78	64	50	95	78	64	50	35	131	78	64	39	131	78	64
	"+"68kg	69	59	83	69	52	101	83	69	52	40	132	83	69	45	132	83	69
Biathlon	48kg	58	38	80	58	40	82	70	50	40	30	126	88	68	50	120	80	60
	53kg	70	50	90	75	50	96	81	64	50	40	140	96	81	60	140	96	81
	58kg	75	55	96	81	55	102	87	70	58	48	150	102	87	65	150	102	87
	63kg	81	61	102	87	61	106	91	78	64	54	160	106	91	70	160	106	91
	68kg	86	66	106	91	66	109	94	84	70	60	170	109	94	75	170	109	94
	"+"68kg	92	72	109	94	72	112	97	90	74	64	180	112	97	80	180	112	97
Long cycle	48kg	30	26	48	38	28	50	42	32	22	18	52	40	30	20	50	45	30
	53kg	39	35	61	50	39	63	52	41	28	20	63	52	40	28	63	52	40
	58kg	41	38	63	52	41	65	54	43	32	24	65	54	42	32	65	54	42
	63kg	43	40	65	54	43	68	57	46	36	28	68	57	45	36	68	57	45
	68kg	46	42	68	57	46	70	60	50	38	32	70	60	49	38	70	60	49
	"+"68kg	50	44	70	60	50	72	62	52	40	36	72	62	51	40	72	62	51

Marathon, Relay Marathon Men

Type		Time	40kg kettlebell		32kg kettlebell		28kg kettlebell		24kg kettlebell			20kg kettlebell					16kg kettlebell			
			Sport ranks		Sport ranks		Sport ranks		Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks			
			MSIC	MS	MSIC	MS	MSIC	MS	MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	CMS	I	II	III
Jerk	one bell	30 min.	360	300	600	480	720	620	870	800	750	870	800	750	600	450	900	800	600	500
		60 min.	590	480	1000	900	1250	1000	1500	1250	1000	1500	1250	1000	800	600	1600	1200	1000	700
	two bells	30 min.	150	120	240	180	330	200	380	300	200	380	300	200	170	150	480	300	250	200
		60 min.	180	150	360	280	500	300	600	480	250	600	480	250	200	180	850	550	320	280
Snatch	one bell	30 min.	380	300	360	250	500	400	600	570	500	700	600	570	500	350	750	600	520	450
		60 min.	500	360	600	450	800	650	1000	850	650	1200	1000	850	650	400	1400	1100	800	680
Long cycle	one bell	30 min.	260	240	300	230	420	300	580	500	400	580	500	400	300	250	610	500	400	300
		60 min.	360	300	500	400	650	500	910	850	750	910	850	750	500	350	1050	900	600	500
	two bells	30 min.	80	65	150	100	190	150	220	175	150	200	175	150	125	100	360	250	180	150
		60 min.	120	85	200	160	300	200	350	300	250	320	300	250	200	160	680	480	300	200

Marathon Women

Type		Time	28kg kettlebell		24kg kettlebell		20kg kettlebell		16kg kettlebell			12kg kettlebell					10kg kettlebell			
			Sport ranks		Sport ranks		Sport ranks		Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks			
			MSIC	MS	MSIC	MS	MSIC	MS	MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	CMS	I	II	III
Jerk	one bell	30 min.	260	220	280	190	600	400	800	750	600	870	800	750	600	450	900	870	750	600
		60 min.	380	320	380	240	900	750	1400	1100	900	1500	1250	1000	800	600	1600	1500	1000	800
Snatch	one bell	30 min.	180	160	220	180	400	350	600	520	450	700	600	570	500	350	800	700	570	500
		60 min.	300	260	390	230	750	550	1100	800	680	1200	1000	850	650	400	1500	1200	850	650
Long cycle	one bell	30 min.	240	200	190	150	450	400	500	450	400	580	500	400	300	250	620	580	400	300
		60 min.	320	290	290	200	650	550	800	720	650	910	850	750	500	350	1070	910	750	500

Relay			Men (two bells)										Women (one bell)											
Type		Time	32kg kettlebell			24kg kettlebell					16kg kettlebell			20kg kettlebell			16kg kettlebell					12kg kettlebell		
			Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks			Sport ranks			Sport ranks					Sport ranks		
			MSIC	MS	CMS	MS	CMS	I	II	III	I	II	III	MSIC	MS	KMC	MS	CMS	I	II	III	I	II	III
Jerk		5*3min.	271	250	190	360	300	250	220	180	360	300	250	360	320	295	440	360	320	295	250	360	320	295
		7*3min.	381	350	270	425	370	300	250	230	425	370	300	425	395	370	525	425	395	370	330	425	395	370
Snatch	One bell	5*3min.	400	350	300	465	400	320	270	240	465	400	320	325	295	275	450	325	295	275	235	325	295	275
		7*3min.	560	500	380	645	550	450	360	300	645	550	450	450	410	380	540	450	410	380	300	450	410	380
Long cycle		5*3min.	184	165	150	235	200	180	160	140	225	200	180	270	250	225	300	270	250	225	200	270	250	225
		7*3min.	255	230	200	315	285	240	200	160	315	285	200	380	355	330	420	380	355	330	300	380	355	330